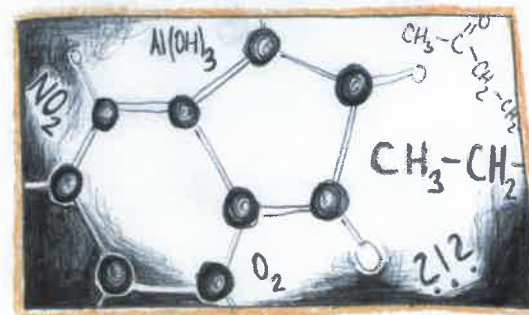
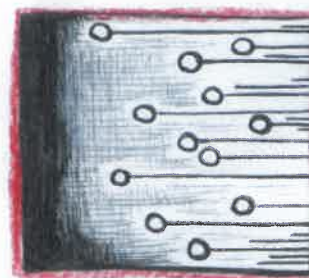


NAUZE

Prosinec 2011/leden 2012



Úvodník

Vážení čtenáři, držíte ve svých rukou další vydání Nauzey. Jak možná víte, děje se kolem redakce Nauzey a Spolku českých studentů farmacie převelická kupa akcí a událostí, a já doufám, že jste neminuli příležitost se alespoň některých z nich účastnit.

V této Nauze se dočtete množství zahraničních příspěvků, které zejména oceníte, pokud vám již v myslích tanou plány na letní dovolenou někde v exotických teplých krajích. Můžete zde najít zážitky ze Student Exchange Programme nebo článku z Letní výzkumné školy. Profesor Polášek vám také poodhalí možnosti stipendijního programu, který by mohl podpořit jak vaše cestování, tak neuvěřitelně rozšířit vaše obzory vzděláním v cizině. Aby toho nebylo málo, zahraniční oddělení pro vás sepsalo své postřehy z podzimního setkání Evropské asociace studentů farmacie (EPSA). Naše zástupkyně zde zahořely nadšením a již nyní se snaží ze členství v této organizaci vytěžit pro české studenty, a tudíž i pro vás, co nejvíce. Toto se tedy i nadále určitě vyplatí sledovat.

WHSS – pokud něco bude symbolizovat tento akademický rok, jsou to tato čtyři písmena. Pořádání čtvrtého ročníku World Healthcare Students's Symposia bylo pro organizátory neuvěřitelnou zkušeností a pro účastníky velkým zážitkem. Jak se nakonec symposium vydařilo, se dozvíte na dalších stranách.

Máme pro vás také přichystaný rozhovor s Janem Röderem, bývalým prezidentem International Pharmaceutical Students' Federation, ve kterém se dozvíte, jaké byly jeho začátky ve Spolku a co ho čeká nyní.

Samozřejmě nemůže chybět zábava a kultura v podobě čtenářského okénka a prvácké povídky o t-RNA.

Přeji Vám hodně štěstí, nabraných sil o svátcích vánočních a úspěšné zkouškové.

Lukáš Dušek
šéfredaktor
nauzea@email.cz

Máte námět na článek, chcete se podělit s ostatními o své zážitky a postřehy? Máte připomínku, pochvalu či kritiku? Napište na redakční email: nauzea@email.cz

Tiráž

Číslo 55 | Prosinec 2011/leden 2012 | občasník

Časopis Spolku českých studentů farmacie

Vydává

Spolek českých studentů farmacie
Heyrovského 1203
500 05 Hradec Králové
IČE: 00578797
tel.: +420 773 169 894
nauzea@email.cz

Šéfredaktor

Lukáš Dušek

Redakce

Jiří Janoušek, Jana Vobicková, Eliška Trojanová, Šárka Nováková, Jana Matejková, Petr Matouš, Petr Průša, Magdalena Pichová, Petra Kořínková, Vendula Dvořáčková, Jakub Mišík, Lenka Srbová, Karolina Škrášková, Jan Tomiška, Zuzana Fedorová, Kamila Přistoupilová

Ilustrace

Miloslav Macháček, Klaudie Gregorová, Dagmar Kohoutová, Lucie Dědková, Magdalena Pichová, Jana Matejková, Pavel Jakubec

Korektura

Tereza Kohoutová, Petra Reimerová, Pavel Pšenica, Ivona Lhotská, Karolína Valíková, Petr Matouš, Šárka Nováková

Titulka

Lucie Dědková

Sazba

Tomáš Kučera

Dále přispěli

Doc. RNDr. Miroslav Polášek, CSc., RNDr. Vlastimil Dohnal, Ph.D., Helena Seidlová

Tisk SČSF

Cena: 25 Kč

Obsah

ÚVODNÍK.....	1
TIRÁŽ, OBSAH.....	2
ÚČELOVÉ STIPENDIUM..	3
SPOLEK.....	4
AKADEMICKÝ SENÁT.....	5
WHSS 2011.....	6
SEP Z DRUHÉ STRANY..	6
SEPPIN 2011.....	8
SCIENCE CAFÉ.....	9
EPSA.....	10
NA VLASTNÍ KŮŽI.....	11
JAN RÖDER.....	13
ČTENÁŘSKÉ OKÉNKO..	15
POSTGRADUÁLNÍ OKÉNKO.....	16
PRVÁCKÉ SNĚNÍ.....	17
PRVÁKŮM SKONČILA DRUHOHORNÍ IDYLKA.	18
BAGR T-RNA.....	19
HLODYHA.....	20

Účelové stipendium

Nová možnost získání finanční podpory pro uskutečnění krátkodobé zahraniční mobility studentů magisterských studijních programů

Naše studentky a studenti magisterských studijních programů měli dosud možnost získat finanční podporu pouze na realizaci dlouhodobých studijních pobytů na partnerských fakultách v zemích EU v rámci programu ERASMUS, zatímco postgraduální studenti vedle této možnosti mohli (a mohou) využívat k podpoře krátkodobých zahraničních akcí (zejména aktivní účasti na vědeckých konferencích kdekoli ve světě) příspěvek ze sponzorského daru firmy Zentiva.

S potěšením mohou oznámit, že od školního roku 2011/12 mají i studentky a studenti magisterských studijních programů možnost soutěžit o udělení účelového mimořádného stipendia na podporu krátkodobější zahraniční mobility pregraduálních studentů. Cílem je podpořit finančně zahraniční aktivity (např. aktivní účast na zahraničním vědeckém sympóziu nebo na realizaci části zahraniční praxe) vynikajících studentů, kteří mohou tímto způsobem přispět významně k propagaci FaF UK v zahraničí. Soutěže se mohou účastnit studenti třetích a vyšších ročníků studijního programu Farmacie a studenti navazujícího magisterského studia programu Zdravotnická bioanalýtika, kteří v předchozím roce dosáhli studijního průměru $\leq 2,0$ a dosud toto stipendium nezískali. Toto stipendium nelze použít k financování mobility, které již čerpají podporu z programu ERASMUS, CEEPUS či

jiných programů podporovaných EU nebo MŠMT ČR.

V každém akademickém roce bude účelové stipendium uděleno maximálně čtyřem vybraným studentům. Výše stipendia může činit až 10 000 Kč na osobu. Výplata stipendia je vázána na odevzdání cestovní zprávy a zveřejnění výsledků akce formou článku nebo veřejné prezentace. Přihlášky do soutěže se podávají písemně prostřednictvím zahraničního oddělení FaF UK ve dvou termínech, k 31. 10. a 30. 4., přičemž v každém termínu doporučí zahraniční komise FaF UK děkanovi k financování maximálně dva nejlepší projekty. V případě, že v podzimním termínu bude vybrán k financování pouze jeden nebo žádný projekt, o nevyčerpané kvantum se navýší počet stipendií, o která se bude soutěžit v jarním termínu.

Přesné znění propozic soutěže o mimořádné účelové stipendium přináší Opatření děkana č. 2011/13, jež lze najít na adrese: http://www.faf.cuni.cz/fakulta/struktura/samosprava/dekan/Opatreni_Prikazy/Opatreni%20deka na%202011/Opatreni%20deka na%202011%202013.pdf.

Vedení fakulty doufá, že studenti tuto novou možnost přivítají a svými kvalitními projekty skutečně významně přispějí k propagaci naší fakulty v zahraničí.

Doc. RNDr. Miroslav Polášek, CSc.
Proděkan pro zahraniční činnost

Co nového ve Spolku?

Také v letošním akademickém roce má pro vás SČSF mnoho možností pro využití volného času, podporu ve vašem studentském i profesním životě a rozvíjení vašich schopností. Jak jste si mohli všimnout, začátkem zimního semestru se konala již tradiční Valná hromada, a to tentokrát XXII. Co se na takové Valné hromadě děje? Jedná se o nejvyšší orgán SČSF, jehož součástí je každý přítomný člen, a tento orgán volí nový výbor pro následující rok, má možnost schvalovat změnu stanov a udělovat čestná členství. Na Valné hromadě také nejlépe zjistíte, co všechno se za poslední rok udělalo či neudělalo. Kdokoliv má alespoň nějaký zájem o Spolek, určitě by si tuto událost neměl nechat ujít. Informace z XXII. Valné hromady najdete na Spolkových stránkách (www.scsf.cz).

Rád bych také využil tohoto prostoru k radostnému sdělení, že Mgr. Eva Procházková a Jan Röder se prostřednictvím XXII. Valné hromady stali čestnými členy SČSF. My všichni jim máme být za co vděční a z jejich odkazu se ještě dlouho můžeme těšit a snad se nám podaří ho posunout i dál. Rozhovor s Honzou Röderem najdete v tomto dílu Nauzey, proto se zde nebudu zbytečně rozepisovat. Eva byla dlouholetou šéfredaktorkou Nauzey a zástupkyní studentů jak ve fakulním, tak celouniverzitním Akademickém senátu. Do toho měla velký zájem o činnost Spolku, na které se velmi podílela. Je nám tedy velkou ctí jim tímto vyjádřit vděk. A co vy? Také se jednoho dne můžete dočkat tohoto ocenění na celý život.

Ve dnech, kdy je uzávěrka této Nauzey, také probíhá v Praze World

Healthcare Students' Symposium 2011, jehož hostování je velkou událostí pro Spolek. Ohlasy této akce budou ještě dlouho doznívat všemi médii a také zde se můžete dočíst, jaké to vlastně bylo. Ostatně zahraničních úspěchů a projektů se ve Spolku děje veliké množství...

Přestaňme ale koukat do minulosti a zaměřme se, co se ve Spolku chystá v nadcházejících dnech.

Letošní Mikulášská bude dokonce dvoudenní (5.–6. 12.), a proto si dobře rozmyslete, jestli jste zlobili nebo se pilně učili a byli hodnými studenty. Ať tak či onak, určitě pro vás bude na tyto dny přichystáno množství akcí a vy si tak nasajete první prosincovou atmosféru.

Probíhají také přípravy na XLI. Ples farmaceutů, který bude 2. března 2012. Jedná se o významnou společenskou událost. Přijďte tedy ukázat, že farmaceut je člověk kulturní, určitě nebudete litovat. Již tradičně bude pro vás připravena bohatá tombola a program ve dvou sálech až do pozdní noci.

Na webu SČSF je zpřístupněna také nová sekce s harmonogramem akcí, který bude průběžně aktualizován. Další informace se můžete dozvědět také na Spolkové FB stránce.

Jak tedy vidíte, ve Spolku to bzučí děním a i vy z toho můžete těžit. Není nic lehčího než si zřídít či prodloužit členství. A samozřejmě že uvítáme jakoukoliv pomocnou ruku a hlavu, která si bude chtít vyzkoušet aktivní členství ve studentské organizaci.

Těšíme se na vás.

Lukáš Dušek, tajemník
scsf.tajemnik@gmail.com

Akademický senát

Vážení členové akademické obce, ve středu 9. listopadu se sešel v tomto funkčním období naposledy Akademický senát. Hlavním bodem programu bylo vyhlášení voleb do Akademického senátu UK a Akademického senátu FaF UK. A mohu vám říct, že nás čeká opravdu jakýsi volební maraton.

Doplňovací volby do Akademického senátu Univerzity Karlovy (tzv. Velký Senát) – 1 mandát zástupce studentů bakalářského, magisterského a doktorského studia

V úvodu pár základních informací. Tento senát je samosprávným zastupitelským akademickým orgánem. V současnosti je Akademický senát složen ze 70 členů (34 studentů a 36 pedagogů). Členové AS jsou pravidelně voleni na tříleté funkční období. Ve volebním období od 1. 2. 2010 do 31. 1. 2013 naši fakultu zastupují Doc. PharmDr. Martin Doležal, Ph.D. (Katedra farmaceutické chemie a kontroly chemických léčiv), Ing. Vladimír Kubiček, CSc. (Katedra biofyziky a fyzikální chemie) a Michal Kočí (magisterský studijní program 4. úsek studia).

Naším úkolem je nyní zvolit čtvrtého člena, který převezme zastupitelskou pozici za Mgr. Evu Procházkovou (bývalá studentka, mj. členka AS FaF UK a AS UK, bývalá šéfredaktorka Nauzey a nyní čestná členka SČSF).

Účastnit se voleb je právem každého studenta Farmaceutické fakulty UK. Volby se uskuteční ve dnech 12.–13. 12. 2011.

• v pondělí 12. 12. 2011, 9.30–13.30, zasedací místnost děkanátu FaF UK, Jižní budova, 2. patro

• v úterý 13. 12. 2011 10.00–14.00, knihovna KSKF, Jižní budova, 8. patro, č. 927

Volby do Akademického senátu Farmaceutické fakulty Univerzity Karlovy

Druhé volby, které se letos budou konat, jsou řádné volby do Akademického senátu Farmaceutické fakulty UK pro volební období 1. 2. 2012–31. 1. 2015. Předseda volební komise Jirka Tichý mi sdělil tyto informace:

Volby za studenty budou ve stejný čas jako ty do velkého senátu s tím rozdílem, že budou s urnou navštíveny některé přednášky (v prvním ročníku před anorganickou chemií, ve čtvrtém ročníku před klinikou apod.). Druhá urna musí zůstat dle regulí ve stanovených místech. Všechny důležité informace budou sděleny prostřednictvím e-mailu.

Představení kandidátů proběhne 12. 12. v 9.30 v Nové posluchárně. Novinkou u těchto voleb bude zveřejnění krátkých medailonků kandidátů na oficiálních stránkách FaF.

Veškeré důležité informace o volbách jsou k dispozici na webových stránkách fakulty a v průvodním e-mailu.

Další informace ze zasedání AS

Můžeme očekávat nový webový kalendář v prostředí fakultních stránek.

Připravuje se aplikace FAQ (často kladených otázek) Akademického senátu.

Za Akademický senát FaF UK přeji krásné prožití vánočních svátků a šťastný nový rok 2012.

Petr Matouš, člen AS FaF UK

WHSS 2011

WORLD HEALTHCARE STUDENTS' SYMPOSIUM

Je k neuvěření, jak rychle uběhlo těch pět dní, které byly připravovány více než půl roku. Pro téměř tři stovky studentů zdravotnických oborů z celého světa byl připraven program s odbornými přednáškami a workshopy vedenými odborníky z různých odvětví zdravotnických oborů. Večer se konaly tematické večery. Prvním byla Czech party, kde jsme studentům ze zahraničí představovali tradiční česká jídla (utopenec, perníčky atd.) a typické nápoje (pivo). Další den se konala International night, kde měla každá země svůj stolek, kde kdokoli mohl ochutnávat, co která země nabízí. Posledním tematickým večerem byla Hospital party, dresscode – cokoli související s nemocemi, medicínou, farmacií, ... Všechny tyto akce sloužily především k poznávání odlišných kultur (já jsem se ostudně po většinu času dr-

žela českých pokladů – Becherovky a Fernetu), navazování nových přátelství a užívání si studentského života. Přes tradiční potíže (ztracené věci, ztracení lidé, nedostatek času apod.) jsme se dostali až k závěrečné Gala night v Lucerně. Pak už jen zbývalo rozloučit se s kongresem na závěrečné afterparty.

Přestože pro nás, členy RC (Reception Committee), byl tento skoro-týden opravdu vyčerpávající a ne vždy vše probíhalo hladce a ve vzájemné shodě nás všech, trůfám si říct, že se nám podařilo vytvořit úžasný kongres, na který budou všichni zúčastnění s nadšením vzpomínat.

Na závěr mi dovoluňte poděkovat všem, kteří se na přípravě WHSS podíleli a zvlášť Davidu Čechlovskému, který nás dovedl do úspěšného konce!

-Sh-

SEP z druhé strany

aneb I k nám přijíždějí studenti

Rozhodli jste se využít skvělé příležitosti, která se Vám naskytla díky Spolku českých studentů farmacie, a vycestovat na praxi do zahraničí? Absolvovali jste přednášku o možnostech, zemích a zkušenostech studentů před Vámi? Po dlouhém a složitém rozhodování jste si vybrali tři země, kam byste rádi jeli? Dostali jste se až ke krátkému pohovoru v angličtině? Skvě-

le. Zde se Vás asi poprvé zeptají, zda-li chcete pomáhat s organizací příjezdu zahraničních studentů na praxi.

Jak název napovídá, Student Exchange Programme je o výměně, a tak aby naši studenti mohli vyjet, je potřeba přijmout na praxi studenty ze zahraničních zemí. A zde je každá pomoc vítána. Co to vlastně obnáší? Hodně záleží na tom, jak se chcete zapojit.

Buď můžete jen pomoci vyzvednout studenta na letišti/nádraží, nebo můžete vymýšlet program a aktivity na volný čas, organizovat výlety, anebo sehnat lékárny, které přijmou na 1–2 měsíce studenta na praxi. Také můžete přijmout roli trošku zodpovědnější, stát se LEO (Local Exchange Office) a zodpovídat za to, že v dané oblasti ČR vše proběhne tak, jak má.

Asi si budete ze začátku klást základní otázku, kterou si kladl téměř každý student včetně mě: A mám na to vůbec nervy a schopnosti? Jsem organizační typ?

Na všechny tyto otázky zapomenete. Jistě, občas nepůjde všechno podle plánu – přijíždějící studenti Vám na poslední chvíli změni plno zásadních údajů (často včetně data příjezdu), lékárníci Vám budou svorně tvrdit, že neumí anglicky, a proto se nemohou o zahraničního studenta postarat... Problémy přicházejí i v běžném životě a každý z nás je schopný se s nimi poprat po svém. ALE: Nikdo od Vás neočekává profesionální výkon na úrovni PR ředitele s 20letou praxí a HLAVNĚ: NEJSTE NA TO SAMI! Organizaci SEPu dělali již studenti před Vámi a určitě Vám velmi ochotně pomohou s jakýmkoli problémem i myšlenkou a současně s Vámi se bude na organizaci podílet ještě několik až několik desítek studentů, s nimiž můžete počítat.

Co tedy taková funkce obnáší? Studenti sem jezdí především na praxi, proto je potřeba pro ně zajistit lékárny, laboratorie apod. Zase se ale není čeho bát. Dostanete seznam spolupracujících lékařů z loňského roku i s kontakty a pokud najdete další, které by se postarali o studenta, bude to jen výborná zpráva navrch. Studenti také musí někde spát, a proto je zajištění ubytování dalším úkolem českých studentů. Většinou opět můžete využít zku-

šeností z předešlého roku a zůstat u stejného ubytování nebo ho změnit. Ve velkých městech se jedná obvykle o koleje, v menších často o penziony. Pak už to jsou jen věci snazší a příjemnější. Vyzvednout studenta na letišti/nádraží a dovést ho do ubytování a lékárny, vysvětlit, jak to tu chodí, kde se najít, apod. :-). Samozřejmě budete se studentem v kontaktu už před příjezdem, takže se ani jeden z Vás nebude bát, do čeho jde. No a pak už jen zbývá naplánování volných aktivit, neboli činnost, kde máte nejvíce možností si popovídat, poznat nové přátele, jejich kulturu a vytěžit z této práce na prosté maximum.



Možná máte teď strach, nevíte, co budete muset řešit. Ale na druhou stranu poznat přátele třeba i na celý život, podívat se pak za nimi do jejich země, naučit se napsat své vlastní jméno v arabštině nebo čínštině, proděbat dvě hodiny nad prázdným talířem, co znamená, když přístroj necháte zrovna takovým způsobem, ... – to jsou zážitky, na které se nezapomíná. Také můžete být svědky toho, jak se dva lidé naprosto z opačných konců světa potkají na SEPu v ČR a sprátele se natolik, že pak jeden druhého navštíví na Taiwanu a pak ve Finsku, a vy máte hřejivý pocit, že jste k tomu napomohli. A proto neváhejte! Každá pomoc se cení a vy z toho můžete mít zážitky, které jinde ne získáte.

Jana Trávníčková

SEPPIN' 2011

If you don't know what SEP is, then you need for sure ask someone older and wiser, otherwise you'll live in a hole of emptiness.

Everything I can tell you right now is – you can't miss it! So how I found myself in the middle of a huge, quiet Czech city, where students rule them all.



First things first – of course you needed to apply – so I've applied – I wrote a motivational letter and other stuff, which were necessary to be done.

I always wanted to go somewhere far, far away. Like America, Australia, Japan, ... but soon the costs of living there trash me down on the ground. In my head few cells grew (or I just wished that) and I realized – way should I go somewhere far away if I don't even know Europe well. So that's



how I found myself here – Hradec Králové – Česká Republika. Soon I've also realized that the choice wasn't bad at all. When you come somewhere you can't even imagine what you can see. So you want to see everything! (or almost everything). First you learn some basic phrases: „ahoj“, „jeden pivo (or „tuplak“) prosím“, „ještě jedno pivo prosím“, „můžu zaplatit“, „děkuji, na shledanou“. Of course you soon find out that you can use Slovene with gestural language in almost every situation. Slavic power!

First two weeks was crazy. Events passed by miles per hour. Every day we filled our stomachs with liquid bread as Czech taught us. The joyfulness of the summer. I've seen a lot of beautiful architecture – which you probably don't see any more cause it's everywhere around. Of course we visited the home town of healing liquid Becherovka. And what is most important? Everything was in normal prices (not like in England/France ... – where your wallet goes smaller and smaller every minute).

So after two weeks I've started with my research on the faculty of pharmacy in Hradec Králové, cathedra of analytical chemistry. I've refreshed my knowledge of fluorimetry, polari

metry, HPLC, capillary electrophoresis...



It became clear that all methods aren't so boring as they sometimes appear in the (demonstrational) laboratory work (where you don't understand a thing, cause your professor is a little bit confused) or in books, because you need to know all for the next exam and for sure there are some small things you usually forget and then they appear in the test.

I had a lot of fun with testing drinks from the nearest beverage machine. I've checked if amount of preservatives in particular drink meet regulations and found that companies adhere to the norms of course. BUT people, if possible, can avoid the 'toxic' bonus. I had a whole lab for myself and for each method my own assistant, who helped me with the task. If we didn't know the word, we just used hands (here for example, experiences from Activity (THE game) helped)

or we just use the phrase 'you know – the thing'.

Also professors were very friendly and they done their best to show and explain the methods by which they deal. I've always had all reagents and other devices for use and usually I just got the day off for trying different things.

Visiting Czech Republic was definitely a special chapter in my life, that's way my advice is – take advantage of your student's life and applied for SEP! In addition my phone book has some more contacts and a few new names which I can't wait to meet them again in Madrid. Škiluš till next time!

Tip 1: How to get a space? Actively involve yourself in students' projects of your association.

Tip 2: When are you going to plan it? Choose July/August because that's the time when most students are on practice.

Tip 3: Which country to choose? Use google maps!

My special thanks go to Gabriela, who arranged everything, Jan, who made me company on lunches (and showed me the best pub Na Hradě) and of course Lukaš, who made a big effort and helped me with everything that comes in my mind!

Ana

Zajděte na kávu s vědci

Kavárna U Knihomola na Velkém náměstí v Hradci Králové je již devátým místem v České republice, kde probíhají debaty vědců s laickou veřejností v rámci celosvětového projektu Science café.

Science Café je cyklus neformálních diskusních večerů vědců a zájemců o vědu z řad široké veřejnosti. Večery jsou zasvěcené společnému hledání otázek a odpovědí na předem domluvené téma a dávají návštěvníkům

možnost se v neformálním prostředí kavárny zeptat na to, co je zajímavé.

Královéhradecké Science café se koná v měsíčních intervalech, a to vždy každé třetí úterý v měsíci od 19 hodin v „Bedně“. Pouze letošní prosinec je výjimkou a vzhledem k vánočním svátkům se koná již 13. prosince.

V říjnu jsme přivítali doc. Malíře a RNDr. Dohnala z Přírodovědecké fakulty UHK, kteří diskutovali na téma plísňí, jejich jedovatosti a jak s nimi bojovat v našich domácnostech.



Listopadové téma bylo věnováno fotodynamické léčbě nádorových onemocnění. Řečníky byli doc. Zimčík a

dr. Nováková z Farmaceutické fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Přednáška byla doplněna praktickou ukázkou interakce světla s lidským tělem a zejména celou řadou anketních otázek, na které mohli návštěvníci reagovat pomocí hlasovacích zařízení. Výsledky hlasování byly zajímavé a poučné. Nicméně, na poslední otázku, která se ptala na to, zda se přednáška líbila, odpověděla drtivá většina posluchačů pozitivně.

Science café v Hradci pro vás pořádá společnost Otevíráme, o.s. (www.otevirame.cz) a Bonanza (www.e-bonanza.cz). Partnerem projektu je zde Přírodovědecká fakulta UHK. Více informací o projektu naleznete na stránkách www.sciencecafe.cz.

Těšíme se na vaši návštěvu na některém z dalších setkání!



Novinky z EPSA Autumn Assembly

Ve Spolku posledních pár měsíců všichni žijeme jen čtyřmi písmenky – WHSS. Na konci října se nám však ze zahraničního oddělení podařilo na pár dní přepnout na jiná čtyři písmena – EPSA. Vycestovat, reprezentovat, navázat spolupráci a kontakty, rozšířit profesionální obzory, zjistit novinky a infikovat se tou jejich šílenou nemocí – říkají tomu EPSA spirit. To vše jsme stihli za 6 dnů v Birminghamu na 8th EPSA Autumn Assembly.

Jak doufám, všichni alespoň tušíte, že EPSA je organizace zaštiťující evropské studenty farmacie. Dvakrát do roka organizuje kongresy – Autumn Assembly (AA) v říjnu a Annual congress na jaře. Letos přišlo na AA kolem 200 účastníků z 22 evropských zemí a vybráno byla mimořádně zajímavé téma – Sexual Health. Program se prakticky skládal ze tří částí – GA (General Assembly, tedy valná hromada), Educational Symposium (na téma



Gala night

sexuálních nemocí a působení farmaceutů v této oblasti) a mnoha workshopů či trainingů zaměřených buď na aktuální téma, soft skills, nebo EPSA projekty. Tak například hned na úvod jsme si vyzkoušeli stress management & strategické plánování – věci pro mnohé z nás třeba jako sůl! Spoustu informací jsme absorbovali i na Emergency Hormonal Contraception workshopu (věděli jste, že v Anglii na „morning after pill“ recept nepotřebujete? Vystačíte si s pohovorem u lékárníka. :-)) Vyzjistili jsme, co je nového v TWINNET programu, a po IMP tréninku (Individual Mobility Project, tedy zahraniční stáže v průmyslu a farmaceutických firmách) jsme se s nad-

šením rozhodli rozjet tento projekt i u nás – máte se na co těšit! :-)

Jelikož jsme na AA přijeli jako oficiální delegátky, absolvovaly jsme každý den s českou vlaječkou GA sessions. Jedná se v podstatě o nejvyšší „decision making“ orgán EPSA, takže v praxi si to můžete představit jako hlasování, jednání a přijímání nových návrhů na změny stanov, a tedy možnost vyjádřit vlastní názor na mezinárodním poli!

S heslem „study hard – party harder“ jsme víceméně úspěšně zvládli značně náročné večerní social events – legendární International night či Sexual fantasies party s mimořádně inspirativními kostýmy.

Pokud přemýšlíte nad tím, že by nebylo od věci něco podobného zažít, tak máte ten správný pocit! Nejbližší možnou příležitost k seberealizaci v této sféře nabízí EPSA Annual Congress, v dubnu 2012 v Istanbulu! (Bližší info si vás později určitě najde.)

Pro více informací o zahraničních činnostech SČSF se můžete obrátit na viceprezidentku pro zahraničí: scsf.zahranici@gmail.com

Much EPSA love,
Tereza + Gabča

Na vlastní kůži

Letní výzkumná škola ve Francii

Ráda bych tímto článkem nastínila jednu z dalších možností, jak vyjet v průběhu studia do zahraničí. Něco se naučit, něco si zkusit, něco zažít. Toto je možnost hlavně pro ty, kteří zatím nemají dost kuráže a času vyjet na Erasmus či jiný podobný program na delší dobu, protože tahle

„Research summer school“ trvá jen dva týdny.

Hlavním cílem je spojit mladé studenty medicíny, farmacie a dalších přírodních věd, kteří mají zájem o výzkum a případně by chtěli v budoucnu přispět k rozvoji zdravotních věd. Ale nebojte se, není to nic až tak

vážného a většina studentů si to tam jede jen tak otuknout a zjistit, co by výzkum vlastně obnášel. Zájemci z celého světa jsou přijímáni na základě výběrového řízení. Setkání se koná ve městě Angers, které leží severozápadně od Francie mezi Paříží a Atlantikem asi 120 km od moře. Procvičíte si hlavně angličtinu, která je jazykem všech přednášek, bez francouzštiny se dá obejít, ale rozhodně se hodí alespoň základy.

Itinerář kurzu je opravdu bohatý. Zahnuje denně od 9 do 17.30 hodin několik přednášek, workshopů, exkurzí, praktických cvičení, závěrečnou vlastní prezentaci a nechybí ani bohatý večerní společenský program (grilování, veslování, divadlo, večere...). Z odborných přednášek k nejzajímavějším patřily například ty od britského prof. Garetha Willamse o historii očkování proti pravým neštovicím a o obezitě, dále od francouzského prof. Guillauma Podevina o experimentální chirurgii či od japonské doktorky Chiaki Mukai, která sama byla dvakrát v kosmu, o experimentech za nízké gravitace. A uzejte: „Kdo má tu možnost osobně se setkat a diskutovat s někým, kdo to dotáhl až ke hvězdám?“.

Ve volném čase jsme mohli jet třeba k moři nebo poznávat nedaleké zámky na Loiře. Ubytovali nás v krásných nových kolejích. Bude těžké si zase zvyknout na náš starý dobrý Kotel. Krmili nás v univerzitní restauraci a celkově se dobře starali, abychom se neztratili v té daleké zemi. Narazila jsem jen na samé usměvavé a milé, chytré a zajímavé osobnosti, které s vámi jednají jako se sobě rovnými (i když nejste) a vnucují vám pocit, že když se budete jen trochu snažit, dotáhnete to stejně daleko.

S ostatními studenty jste na jedné lodi, takže vládne přátelská atmosféra. Nejsou to žádní špti, i když se to tak může zdát, když jsou dobrovolně ochotní chodit o prázdninách do školy. Vedle učení zbývá čas i na zábavu (ochutnávání francouzských vín a gastronomie) a cestování (Paříž, Nantes, atlantické pobřeží).

Zkrátka doporučuji všem! Tohle byl teprve druhý ročník tohoto projektu, ale předpokládám, že pro velký úspěch se budou konat další. Sice to není zadarmo, ale myslím, že téhle investice nebudete litovat.



Na závěr bych ráda poděkovala také panu proděkanovi pro zahraniční činnost docentu Poláškovu i celému jeho oddělení za umožnění realizace této cesty. Více najdete na: www.univ-angers.fr/en/education/research-summer-school.html.

Helča S.

Prezident farmaceutického všehomíra

Ptali jsme se Jana Rödera



Tak tu máme další číslo naší milé Nauzey a mně se naskytla příležitost popovídat si s někým, kdo by mohl být inspirací pro nás všechny. Tento článek by se vlastně mohl nazývat Z HRADCE AŽ NA KONEC SVĚTA. No, nebudu Vás už více napínat, chvilku času si na mě (a tudíž i na Vás) našel Jan Röder, prezident Mezinárodního spolku studentů farmacie a v době, kdy probíhal náš rozhovor, student naší fakulty.

Jak tě vůbec napadlo jít na farmacii?

My to máme vlastně v rodině, máme lékárnu a mně to přirostlo k srdci. Druhá věc je, že táta je architekt a máma má farmacii a já vlastně neumím vůbec kreslit a nejdou mi technické věci a vždycky jsem měl radši ty přírodní vědy. Jedinou otázkou vlastně zůstalo, jestli Hradec Králové nebo Brno.

Proč nakonec zvítězil Hradec?

Přijímačky jsem udělal na obě školy, a když přede mnou pak ležela rozhodnutí o přijetí, řekl jsem si, že příjmu výzvu a půjdu na tu prestižnější z nich, protože je to Karlova Univerzita a taky jsem věděl o tom, že hradecká fakulta je těžší a chtěl jsem vědět, jestli

to dokážu. A vůbec toho nelituju, že jsem sem šel, Hradec mi přirostl k srdci. No a teď jsem v pátém ročníku, akorát jsem odevzdal diplomku (rozhovor proběhl 15. 11. 2011 pozn. autora) a ve čtvrtek mě čeká obhajoba.

Jak ses vůbec dostal ke Spolku?

Já jsem ve Spolku nejdřív vůbec nebyl. Potom za mnou přišel jeden kamarád tady ze školy a chtěl pomoc s organizováním jedné akce. Tak jsem se vlastně dostal ke Spolku. Pak jsem kandidoval na prezidenta Spolku a další rok, protože o toto místo nebyl žádný zájemce, jsem kandidoval znovu a opět jsem vyhrál.

A jak ses dostal k International Pharmaceutical Students' Federation (IPSF)?

Na svůj první kongres jsem se vlastně dostal čistou náhodou. Jelikož se tento kongres konal v Asii, tak bylo zapotřebí nechat se očkovat proti některým nemocem a jedné ze studentek, která měla jet, se po očkování udělalo špatně, tak jsem místo ní jel já. A tak moc se mi tam líbilo, že už jsem potom jezdil pořád.

No a teď už k tomu nejdůležitějšímu. Jak ses dostal až na post prezidenta IPSF?

Ono když se někdy dostaneš na takovýhle kongres, tak zjistíš, že ty debaty tam jsou docela hukot a česká výprava nikdy nezůstává jenom někde v pozadí, ale je docela hlučná a umí se ozvat. A pak na loňském kongresu, když se volilo nové vedení, tak se na post prezidenta

denta nepřihlásil nikdo. Tak za mnou přišlo pár lidí, které jsem znal z dřívějšíka, a nabídli mi, jestli bych na tento post nechtěl kandidovat, že si to mám v klidu promyslet a mám jim dát vědět. Tak nejdřív jsem do toho vůbec nechtěl jít, protože jsem si říkal, že když bych do toho šel, tak bych to chtěl dělat naplno a k tomu bych potřeboval peníze, protože prezident IPFS dostane 2000 € na dopravu a zbytek si musí uhradit sám. A na to já jsem neměl, takže jsem chtěl nejdříve odmítnout. Pak za mnou přišli lidi od nás, z našeho spolku SČSF a řekli mi, jaká je to obrovská cesta a ohromná příležitost a že by mohli uvolnit nějakou korunu z pokladny SČSF. Tak když už jsem věděl, že bych měl dostatek peněz, tak už jsem jenom obvolal rodinu, která mi řekla, ať do toho každopádně jdu.

Jak taková volba probíhá?

Stál jsem před Valnou hromadou, složenou z delegátů členských států a tam jsem říkal, proč si myslím, že bych to měl být právě já, co si myslím, že bych mohl IPFS přinést atd. Poté mě poslali pryč a proběhla porada a hlasování za zavřenými dveřmi a po přibližně 10 minutách mě opět zavolali a řekli mi výsledek. Když na to teď tak vzpomínám, tak to bylo asi nejdelších 10 minut v mém životě.

Co jsi všechno dělal jako prezident IPFS?

Především prezident, který byl z Egypta, se většinu věcí věnoval převážně z kanceláře IPFS a z domova a pak to taky tak vypadalo. Ono když chceš dělat něco takového pořádně, tak nejlepší je být u všeho osobně. Takže jsem hodně cestoval, dost často jsem byl třeba 14 nebo i více dní v měsíci mimo republiku. Objížděl jsem všechny možné akce, dost času jsem také strávil v Haa-

gu, kde má prezident IPFS kancelář. Někdy to bylo docela zajímavý. Jeden den jsem letěl do Paříže, kde jsem zřizoval nějaké věci v rámci UNESCO, další den jsem jel z Paříže do Mnichova, kde jsem měl nějaká jednání, a odtud jsem se potřeboval dostat co nejrychleji, v ten samý den, do Berlína. Jenže vlak nebo letadlo jsou v Německu příšerně drahé a nechtěl jsem na to obětovat půlku svého rozpočtu a protože byl víkend, tak nejezdily autobusy, takže mi nezbývalo nic jiného než to zkusit stopem a naštěstí to vyšlo. Z Berlína zase autobusem do Francie na další schůzku a pak hurá domů. Ale tak tahle funkce není jenom o cestování, je to hlavně o tom, udržet celou tuhle organizaci v chodu a snažit se do ní vnést něco nového a posunout ji někam dál.

Co jsi tedy udělal ty osobně?

Tak hned na začátku jsme museli nechat udělat kompletně celé webové stránky, protože vedení IPFS v minulosti slušně řečeno udělali chybu a celé stránky spadly a provider, u kterého byly zařízené, se nehlásil a zkrachoval. Myslím, že se nám docela povedly. Ale ty stránky, to byla taková věc, s kterou se nepočítalo. Co se mi povedlo, tak to bylo vyjednání navýšení míst v rámci stáží pro naše studenty u WHO. Dále se nám podařilo vytvořit zbrusu novou databázi Student Exchange Programu (SEP), která daleko zjednodušuje celý proces studentských výměn. On vlastně SEP je nejoblíbenějším a největším projektem IPFS, takže tato změna má široce pozitivní dopad. Poté se nám podařilo uzavřít smlouvu (Memorandum of Understanding) s European Pharmaceutical Students' Association (EPSA). To je organizace, která sdružuje studenty farmacie, ale pouze na evropské

úrovni. A vztah mezi IPFS a EPSA nebyl vždy vřelý a trpěl vždy fenoménem lidského faktoru, nicméně pomocí této smlouvy jsme determinovali jednotlivé problémy a určili, jak spolu budeme navzájem komunikovat v dlouhodobějším horizontu. A další věc, která patří mezi ty vedlejší, je to, že se mi v Haagu podařilo sehnat nový byt, který slouží pro prezidenta nebo členy jeho týmu, když potřebují pobývat delší dobu v blízkosti kanceláře a vyřizovat různé věci. Ono ten původní byt totiž 11 let nikdo neudržoval a když se to spojí s tím, že někteří moji předchůdci ho ani moc nevyužívali, tak si to asi dovedeš představit, jak to tam vypadalo. No, ono toho je nakonec více a...

Jaké máš plány do budoucna?

Tak za chvíli snad dokončím školu a půjdu pracovat, chtěl bych zkusit něco mimo lékárnu, tam můžu pracovat vždycky a něco, kde bych mohl využít svoje kontakty, které jsem získal. Zaujala mě například práce pro Svě-

tovou zdravotnickou organizaci, protože tam jsi přímo u zdroje toho, kde se něco děje a kde můžeš něco ovlivnit, ale vzhledem k tomu, že v současné době tato organizace restrukturalizuje a propouští spoustu lidí, tak člověk bez předchozích pracovních zkušeností má pramalou šanci a obávám se, že tudy bohužel nejspíš cesta nepovede. Asi se budu ubírat cestou farmaceutického průmyslu, ale vše záleží na nabídkách a charakteru práce. Nebránil bych se ani nějaké zajímavé nabídce z ministerstva.

Přeji Ti hodně štěstí při obhajobě i do dalšího života a děkuji, že sis na mě našel chvílku času.

A co dodat závěrem? Snad jenom to, že třeba teď někde budoucí prezident IPFS sedí a čte tyhle řádky. Stačí se jenom trochu snažit a každý může něčeho dosáhnout. Tak zvedněme na chvíli naše otláčené hýždě od učení (někteří jedinci od zlatavého moku :D) a pojďme taky něco udělat!

-pp-

Čtenářské okénko

Hra o trůny – George R. R. Martin

Výpravný fantasy příběh odehrávající se v Západozemí, kde spolu svádí boj mocné rody o královské trůny. Král Robert Baratheon se vydává na sever pro lorda Eddarda Starka – nového pobočníka krále. Eddard Stark se tak dostává se svými dvěma dcerami – krásnou Sansou a bojovnou Aryou – do Králova přístaviště, aby pomohl králi vládnout, a je vtažen do světa intrik, špehů a zrady. Všichni Starkovi příbuz-

ní, kteří odjeli na jih, se už nevrátili. Přežije lord Stark na jihu mimo dosah svých starých bohů?

Boj se rozhoří i mezi rodem Starků a Lannisterů po pokusu o vraždu sedmiletého syna Eddarda Starka a zjištění pravdy o smrti bývalého krále a pobočníka i králových dědiců. Ustojí království boje rodů nebo se rozpadne?

V exilu v zámorí mezitím dospěl chlapec, který touží po návratu do

Západozemí na trůn svého otce, který byl svrhnut Robertem Baratheonem. Viserys Targaryen prodá svou třináctiletou sestru Daenerys náčelníkovi národa na koních, Khalu Drogo, za slib bojovníků pro získání království. Dostane nakonec svou zlatou korunu?

Na severu se šíří strach, jelikož se proslychají zvěsti o návratu Bílých chodců. Bílí chodci jsou nemilosrdní zabijáci, před kterými nikdo neobstojí, a nebyli viděni již tisíc let. Po deset let trvajícím létě se schyluje k zimě, která je krutá a může trvat i celý lidský život. Jedinou ochranou před divokými kmeny ze severu a severskými tvory (zlovci, stínokočky) je Zeď. Zeď byla vystavěna Brandonem – stavitelem před několika tisíci lety. Na ochranu

říše slouží na Zdi elitní jednotka Noční hlídka, která chrání království bez ohledu na mocenské boje.

Celé dílo je rozděleno na několik knih. První je Píseň ledu a ohně (má dvě části), na kterou navazuje Štět Králů. Knihy jsou psány z různých pohledů, ať už Eddarda Starka, jeho ženy a dětí, ale také Daenerys Targaryen a Tyriona Lannistera, což tvoří zajímavé náhledy na příběh. Podle knihy je natočen seriál HBO Game of Thrones, který skvěle ukazuje tento příběh a během příštího roku bude mít pokračování. Doporučuji knihu i seriál (je možné ho sehnat i v českém znění). Milovníci draků, bájných tvorů, středověku i velice nečekaných obrátů si rozhodně přijdou na své.

Radix

Postgraduální okénko

Protože mé příspěvky budete na stránkách Nauzey v postgraduálním okénku číst pravidelně, dovoluji mi na úvod prvního článku krátké představení. Karolína Škrášková, tak se jmenuji. Magisterský studijní program Farmacie jsem na naší fakultě ukončila letos v červnu. Od října téhož roku jsem PhD studentkou na Katedře analytické chemie (KACH). V rubrice Vám budu přibližovat, jak PhD studium probíhá a co obnáší. Články si můžete také přečíst na webu <http://karolinas.net>. V tomto virtuálním prostoru mě také můžete snadno dosáhnout. Pokud byste měli ohledně postgraduálního studia nějaké dotazy, neváhejte mě kontaktovat. To bychom tedy měli počáteční oficiální a teď už k dalšímu obsahu článku.

Zápis nových PhD studentů na FaF proběhl 3. října. Od tohoto dne máme opět studentský status, a skončilo tak nesmyslné dvou až tři měsíční postátnicové období, kdy pro nás studentské výhody oficiálně neplatily a kdy jsme se museli starat o zdravotní pojištění.

Domnívala jsem se, že jsme opravdu silný ročník, alespoň co do počtu přijatých studentů. Nicméně při pohledu na statistiky docenta Šimůnka (proděkana pro vědeckou činnost), to zase tak horké není: do doktorského studia bylo letos přijato něco málo přes třicet studentů, což je číslo velmi podobné těm z předchozích let. Výjimkou byl loňský rok, kdy postgraduálů přibývalo na fakultu o třetinu méně.

Během pregraduálního studia jsem v bytě bydlela se dvěma PhD student-

kami naší fakulty. Vůbec jsem si tehdy nedokázala představit, co celé dny ve škole dělají. Čtyři roky na vědecký projekt mi přišlo jako fůra času a kdo ví, proč jsem nabyla dojmu, že v době, kdy experimenty neprobíhají, se musí holky hrozně nudit. To, že se věci mají docela jinak, mi začalo docházet, až když jsem se sama o možnost PGS začala zajímat.

Můj první měsíc a půl doktorského studia se odvíjel ve frenetickém tempu. Začátek byl ještě volnější: první týden jsem věnovala zařizování praktických věcí jako vyzvednutí laboratorního oblečení a kancelářských potřeb, obnovování ISIC karty a dalších drobných formalit okolo zápisu. Pak už jsem se naplno pustila do práce analytického chemika.

Momentálně pracuji na projektu analýzy tetracyklinů v životním prostředí, což zahrnuje především spoustu práce s SPE (Solid Phase Extraction) manifoldem. Nežádka se stává, že v laborce zůstanu až do devíti hodin večer. Vedle experimentální práce navštěvuji přednášky v rámci FaF, buď abych si osvěžila některé znalosti, nebo abych si poslechla něco nového z předmětů, které jsem v předchozích letech neměla zapsané. Další odborné vzdělávání pak probíhá na externích seminářích, případně konferencích.

Vedle pestré experimentální práce a dalšího studia jsem se na přelomu října a listopadu bavila sepsáním grantového projektu pro GA UK (Grantová agentura Univerzity Karlovy). V grantu se představuje projekt, na němž plánujete pracovat. Popis se týká velmi podrobně toho, co chcete dělat. Musíte sepsat krátkou rešerši, v níž vystihnete, co už je o dané tematice známo. Naplánujete průběh práce, sepišete, co budete k řešení projektu potřebovat. Zmíníte, s kým budete spolupracovat. Pokud je grant agenturou schválen, dostane autor finanční podporu v požadované výši, z níž může kryt materiální (s)potřebu projektu, cestovní náklady na konference, kde prezentuje dosažené výsledky, a také je to příjemný příspěvek k jinak nepříliš vysokému stipendiu.

Na přelomu ledna a února příštího kalendářního roku je naplánována fakultní postgraduální konference, kde budou představeny projekty PhD studentů. Nejen ty podporované grantovou agenturou. Tam si budete moci poslechnout, na čem který student zrovna pracuje. Doufám, že v novém roce se nám také podaří rozjet projekt katederních tematických mini-seminářů. S další zprávou o průběhu PGS se přihlásím v dalším čísle Nauzey.

kjskr, info@karolinas.net

Prvácké snění

Bylo nebylo, ale spíš nebylo, daleko tomu, stála jedna škola. Ale nebyla to obyčejná škola. Byla to zvláštní škola. A to byste nevěřili, jak to tam fungovalo. Samý přístroj, hadičky, trubičky, kapátka, drátky... Jeden by se tam

téměř bál. Ale ne tak místní studenti. Takový student si ráno v klidu vstane, nikam nechvátá a nepálí si jazyk o horký čaj. Bez spěchu dorazí do školy, nehledá posluchárnu nebo třídu, ve které by zrovna měl být. Jen se jedno-

duše posadí do jednoho z mnoha pohodlných křesel, asistent na něj připojí všelijaké ty hadičky a drátky, nastaví správný program a za několik minut má zvědavý človiček v hlavě celou přednášku. Tímto způsobem si jich nechá do hlavy uložit ještě několik, poté dostane sušenky, na kterých jsou téměř neviditelným písmem napsány chemické vzorce, příklady z matematiky, fyziky a chemie, a může jít zase zpátky na kolej, kde na něj nečeká žádné další učení, jen kamarádi, noví známí a spousta zábavy. A aby si zlepšili angličtinu, každý student dostane cd s nahrávkou, kterou si před spaním pustí, a po vzoru Charlieho Gordona nechá svůj mozek podprahově nasávat slovíčka a idiomy...

Jenže koho by pořád bavilo cpát se sušenkami a mít spoustu volného ča-

su, který bychom věnovali nepřebornému množství zábavy, zabíjení mozkových buněk alkoholem a podobným věcem. Takže se probudíme, zvedneme hlavu z učebnice a zase se vrátíme k drahým pánům Albertsovi, Nečasovi a dalším s hrnkem silného čaje nebo kávy. Nezbuďte nám než doufat, že seženeme dostatečné množství otázek a testů, abychom zvládli zkouškové a probojovali se ve zdraví do letního semestru a poté i do druhého ročníku. Ale nebudeme zbytečně předbíhat. V nejbližší době jsou to zápočtové testy z chemie a matematiky, které prváky čekají. Tak jim (i mně) držte palce, aby se jim zdárně povedly a na zábavu, kamarády a poznávání nových známých zbylo více času...

Kamča

Prváčkům skončila „druhohorní idylka“

V druhohorní fauně převládali rozmanité druhy veleještěřů. Ovládali moře, souš i vzduch, těšili se každým soustem štavnatého lupení a mlaskali. Mlaskali blahem, aniž by si to uvědomovali. Prostě žili. Věděli, kde najdou vodu, kde stín, kde klid, měli své cesty a cestičky. A pak se to stalo. Dopad obřího tělesa vyvolal požáry, popel v atmosféře zapříčinil globální ochlazení. Katastrofa? Jak se to vezme. Díky této události došlo k akceleraci vývoje. Říká se tomu evoluce.

Také jsme si „mlaskali“. Život na střední škole byl také takovou „druhohorní idylkou“, i když nás profesorky matematiky, němčiny, chemie a dalších předmětů občas ohrožovaly jako nějaké ještěřky ohrožují rozmanité

druhy hmyzu. Možná jsme se někdy jako hmyz i chovali. Rádi jsme se například slétali nejméně ve dvou, někdy v celých hejnech ke sklenicím piva a vína. To byla bašta. Kdo tušil, že se blíží katastrofa?

Podmínky se nám prváčkům na farmacii opravdu hodně změnili. Se změnou prostředí už nebudou fungovat pouhé instinkty a mimikry hmyzu. Pravda – zpočátku budeme narážet do okenních tabulí, ale pak se najde jediný, který řekne: „Holky, neblbněte, půjdeme dveřma.“ Evoluce se dá do pohybu. Až začneme navíc používat mozkovou kůru, to bude teprve paráda!

Naučme se v novém prostředí pohybovat. Pomáhejme si. Jsme jediní druh Homo sapiens sapiens. Dokaž-

me to! Někteří z nás se stanou sice kořistí predátorů, tak už to v životě bývá, ale jako druh nezahyneme. Jsme ještě nezkušení, zranitelní, z nových věcí máme často i fobie, ale s každým dnem

jsme silnější a silnější.. Evoluce začíná.

Progresivní změny ve vašem životě vám přeje

Zuzka Fedorová

Bagr t-RNA

V nedaleké zemi Buňka, kterou všichni znají, ale nikdo ji nikdy pouhým okem nespátril, vládne pevnou rukou král Jádro, který pečlivě řídí a kontroluje chod celé své malé, ale velice významné zemičky.

Král často zavelel k důležitému úkolu. V zemi bylo totiž potřeba spoustu stavebního materiálu pro budování dalších staveb-organel a dalších malých zemiček-buněk, jako byla tato. Ovšem výroba stavebního materiálu nebyla vůbec snadná. Byla kódovaná. Stavební kameny byly složeny ze čtyř složek, ale bylo těžké rozluštit pořadí. Dělníci sice měli jisté polotovary (RNA) již předpřipravené od svých spolupracovníků, ale ti měli práci mnohem lehčí.

Jeden z velice významných pracovníků je zvláštní druh bagru, a to sice bagr t-RNA. Tento model je koncipován velice důmyslně. Ovšem pozor, je děsně vybíravý, na svoji lžici si nevezme jen tak někoho. Je ochoten svést jen ty tvárnice (kodony), které se hodí k jeho výčnělkům na okraji velké lžice (antikodony). Bagr není žádný troškař, bagrovací lžice má hned dvě. Na té druhé je připojena velice důležitá stavební hmota – aminokyselina.

A takhle si pořád jezdí sem a tam v podhradí. A najednou co to vidí. Ano, ano, tam v dáli... něco ho tam strašně táhne. Vyrazí. Už je to blíž. Už

rozeznává obrysy. Je tam spousta tvárnic a spousta bagrů, které jezdí sem a tam. A teď už to ví jistě. Tady je jeho cíl. Tady má odevzdat svůj náklad, aminokyselinu. Nejdřív ale musí na jakousi vrátnici, kontrolu a spojovací stanici v jednom. Musí ke známému vrátnému panu Ribozomu. Pan Ribozom má před sebou tabulky a už kontroluje, zda bagr vyhovuje parametřům. Pan vrátný se zadívá na bagr, pak do tabulek... „Ne, nesouhlasí.“ „Jak prosím, vždyť kódování tvárnic a aminokyseliny souhlasí,“ řekne rozhořčeně bagr. „To, je sice možné, ale v téhle bílkovině nemá tvůj náklad co dělat.“ Bagr je smutný, ještě nikdy se nespletl. „Víš, co by to bylo za malér, kdybych tě poslal dál?“ Bagr jen bezmocně pokrčí lžicemi...odjíždí.

Zrovna kolem jede další bagr... Náš bagr se za ním smutně ohlédne. „Kamaráde, nevěš lžici, hale, támhle se taky zrovna něco vyrábí, jeď se tam mrknout.“ Náš bagr poslechne, jede do druhé fabriky. Rozpačitě přijede k vrátnici a čeká na výrok vrátného: „Ano, souhlasí to....bod A, P i E se shodují. Můžeš pokračovat, ale dej pozor, je tam šrumelec.“ Náš bagr přikývne, může jít k pásu m-RNA, kde jsou tvárnice a podle tvárnic se připojují aminokyseliny. Vše souhlasí, náš bagr odevzdává svůj náklad a aminokyselina se připojuje k dlouhému řetězci. Je

rád, že konečně našel svoje místo. Ale t-RNA nemá volno, musí dál pro další aminokyselinu. Král je spokojen. Všich-

ni pracují dobře, materiálu přibývá. Zem bude mít další území, mocnější, silnější, větší.
Lenka S.

Hlodyha

Mgr. Renáta Divišová (Lat)

(o analgetikách): „Nejlepší anestetikum a vlastně i analgetikum je stejné slivovice.“

„Drastica – to sedíte na záchodě pořád, laxativa – jen občas.“

„Až budete potřebovat Prostenal, zjistíte, že Urtica dioica je jeho základní složkou.“ S: „To snad nebudu potřebovat.“ „Vy jste úplně jako ten Vašut.“

„Takže, possero, nepossero, jedou dál.“

Doc. PharmDr. Miloš Macháček, CSc. (OACH)

(při výkladu o katena-polysíře se M. zahleděl na studentku v první řadě) „Proč už nekejváte? Předtím jste kejvala, tak kejvejte.“

„No, správně! Bonbon bych Vám měl koupit. A ten chlor patří kam?“ S: „Sedmá.“ „Bonbonierku! To určitě.“

PhDr. Attila Pató, Ph.D.

„Ostrava, is that the end of the world?“

Ing. Martin Drastík, Ph.D.

(student byl vyvolán k tabuli a zapisoval diktovaný příklad) „Toto je zápis, který by mátl i přítele, natož pak ještě nepříteli!“

Doc. PhDr. František Dohnal, CSc.

„Například hroší trus se podával proti horečce. Takže vážení, blíží se období chřipek!“

(starověké Řecko) „... dieta že, jak kruté slovo pro náš národ.“

(Hippokrates) „on tak trousil kolem sebe a jeho žáci to sbírali.“

Prof. RNDr. Ing. Stanislav Ďoubal, CSc.

„Student, ten musí umět všechno. Asistent to musí umět najít. Docent musí vědět, kde jsou knížky. A profesor, ten musí vědět, kde je docent. A tohle se mi tak jednou stalo...“

„Fyzikální zákony nelze porušit, dokud nebudou fyzikální vězení.“

Doc. RNDr. Petr Klemra, CSc.

„Sedlový bod – to je takový speciální případ. Jak bych Vám to jen... No vlastně, jel jsem jednou na valachovi...“

Facebook (Ďuri):

„Kouknu na postel – chce se mi spát, kouknu na lednici – chce se mi jíst, kouknu na latinu – ... a nic se neděje!!!“

Prof. RNDr. Jiří Lamka, CSc. (Veterina)

„S veterinářem je lepší domluva než s lékařem. Veterináři jsou lidi.“

Inzerce: Přijmeme studenta 5. ročníku na praxi. Jsme poliklinická lékárna v Moravské Třebové, zásobující lůžka. Ubytování zajištěno, v případě zájmu o pracovní poměr zajistíme byt. Odměna za práci v průběhu praxe 25–30 tis. měsíčně. Tel: 46 1311 663 nebo 605 706 415 nebo mail: tesarlubomir@seznam.cz



časopis Spolku českých studentů farmacie
Farmaceutická fakulta v Hradci Králové Univerzity Karlovy v Praze